



座禅会

一般の方を対象として、心を落ち着かせ、明日への活力を養っていただくために「座禅会」を開催いたします。

- 日 時 **12月17日(土)**
- 場 所 孝道山東北別院 道場
- 時 間 午後1:00 受付開始
午後1:30 説明・座禅・講話・茶話会
午後3:00 終了予定
- 参加費 300円
- 申込方法 **12/11(日)**までに電話またはFAXでお申込み下さい。

孝道山東北別院 (山形市小白川町1248-6)

〔お問合せ・申込先〕 マイトリー委員会 TEL: 023-624-1138

FAX: 023-624-1076

※ (椅子での参加も可能です)

こちらの用紙をFAX送信用でご使用ください

氏名 _____ (才)

住所 () 市・ () 町 _____ 電話番号 _____

※電話番号は日程変更時にのみ使用します。